

競技注意事項

1. 本大会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項・競技会注意事項により実施します。また、小学生については児童であることを考慮して教育的配慮のもとに行います。
2. 出場種目の変更、及び代理出場は認められません。プログラムに記載誤り（氏名、フリガナ、所属）等があった場合は出場競技の開始60分前までに大会本部へ申出ること、記録確定後の訂正は一切応じられません。（申込データをそのまま使用しています。）

3. 競技者招集について

- (1) 招集場所は、100mスタート地点横に設けます。雨天の場合の場所についてはアナウンスします。
- (2) 招集開始・完了時刻は、プログラム記載の競技開始時刻を基準として次のとおりです。

| 種目 | 招集開始 | 招集完了 |
|---------|------|------|
| トラック競技 | 30分前 | 20分前 |
| フィールド競技 | 40分前 | 30分前 |

競技開始時刻が変更になる場合は、アナウンスします。

- (3) 招集時刻に遅れた場合は競技に出られません。時刻を厳守して下さい。
- (4) 代理人による招集は一切認めません。ただし、同時に2種目出場するときは、事前にその旨を競技者係に申し出て競技に参加して下さい。
- (5) リレーに出場するチームは、オーダー用紙を招集開始60分前までに、競技者係（招集所）へ提出して下さい。遅れた場合は競技に出場できません。リレーのメンバー編成は、申込時メンバーの範囲内とします。オーダー用紙は、招集所で受取って下さい。
- (6) 招集場所には、競技に出場する際のアスリートビブスをつけたランニング・Tシャツ等を着用し集合して下さい。

4. スタートについて

【小学生】

- (1) スタートの動作の指示は、英語（“On your marks. “、“ Set.”）で行います。
- (2) 同一人が2回不正スタートした場合は失格とします。ただし、競技には参加させ記録は参考記録とします。
- (3) スタートの姿勢は、クラウチング・スタンディングどちらも可能とします。
- (4) スターティングブロックは5・6年100mと4×100mリレーの決勝のみ使用できます。予め出発係に申し出て下さい。使用する場合はセッティングを速やかに行なつて下さい。

【中学生】

- (1) スタートの動作の指示は、英語で行います。
- (2) 不正スタートは1度で失格となりますから注意して下さい。

5. 競技について

【トラック競技】

- (1) トラック種目のレーン順は、プログラム記載のとおりとします。
- (2) 小学生の50mと60mは、タイムレース決勝とし、同タイムは同順位となります。
- (3) 小学生の100m、中学生の100mと200mは、予選・決勝を行います。予選はタイムレースで行い順位を決定し上位8名を決勝進出者とします。決勝進出者で同記録がありレーンが不足するときは、抽選を行ないます。
また、800m・1500m・4×100mR・混合4×100mRはタイムレース決勝とし、同タイムは同順位となります。
- (4) レーンを使用する競技では、競技者の安全のため、ゴールライン通過後も自分のレーンを走って下さい。
- (5) 800m以上の競技は、レーンを使用しません。オープンで行います。
- (6) リレーにおける第1～3走者は、バトンパス後も安全上、自分のレーンに留まり競技役員の指示により走路外に出て下さい。
マークは各チームで用意し、バトンパス後、自チームのマークを必ず取り外して下さい。